

## SOCIALE VAARDIGHEID 10-12 JAAR



Vitras biedt Sociale Vaardigheidstrainingen voor kinderen die willen leren over onderstaande onderwerpen:

- **contact leggen**
- **vrienden maken en vrienden houden**
- **trots zijn op jezelf, lekker in je vel zitten**
- **pesten, wat kun je dan doen?**
- **ruzies oplossen**
- **nee zeggen**
- **kritiek geven en krijgen**
- **complimenten geven en krijgen**
- **gevoelens, uiten of juist niet?**

In de training staat centraal: Hoe doe je dat? Wat is handig? Wat te doen als iemand dan niet leuk reageert? Zelf oefenen, informatie krijgen en voorbeelden zien.

In elke bijeenkomst staat een thema centraal. Hierover krijg je informatie. Daarna gaan we aan de slag met (rollen-)spellen en oefeningen rondom dit thema. Aan het eind van de bijeenkomst krijg je de theorie mee en een kleine klus/opdracht. Ouders krijgen ook elke week een kleine klus/opdracht.

De training bestaat uit 8 wekelijkse bijeenkomsten voor de kinderen en 1 ouderbijeenkomst en wordt afgesloten met een evaluatiegesprek.

### Voor wie

De training is bedoeld voor kinderen die weinig zelfvertrouwen hebben en moeite hebben in het contact en/of de omgang met leeftijdsgenoten. Te denken valt aan verlegenheid, teruggetrokken gedrag, geen of moeilijk vrienden kunnen maken, geen nee durven zeggen, gepest worden, geen gevoel hebben voor wat wel en niet kan in de omgang, aandacht opeisen door bijvoorbeeld slachtoffergedrag en ruzie zoeken.

Voorafgaand aan de training wordt een intakegesprek gehouden met kind en ouder(s)/verzorger(s). Hierin wordt gezamenlijk bekeken of de training aansluit bij wat uw kind nodig heeft.

### Kosten

Geen kosten; de training wordt gesubsidieerd door de gemeente.

### Wanneer

Najaar 2017. Exacte data nader te bepalen.

### Waar

Bergweg 1 te Zeist

### Aanmelding

Iedereen kan zich voor een groep aanmelden, ook zonder verwijzing. Voor aanmelding en/of informatie:

Sujatha Nieland; [s.nieland@vitras.nl](mailto:s.nieland@vitras.nl)

Algemeen e-mail adres: [amwgroepswork@vitras.nl](mailto:amwgroepswork@vitras.nl)