

PLEZIER OP SCHOOL

Een stevige start voor aankomende brugklassers!



Een intensieve driedaagse training voor aankomende brugklassers die moeilijkheden ervaren in het contact en het omgaan met anderen. Het accent in deze training ligt op het vergroten van zelfvertrouwen en het verbeteren van sociale en assertieve vaardigheden, zodat de kinderen met meer plezier naar de nieuwe school gaan.

In de training leren de kinderen positief te denken en wordt er op een ontspannen en speelse wijze aan de volgende vaardigheden gewerkt:

- Zelfpresentatie; hoe kom ik over? Aandacht voor houding, stem en oogcontact.
- Opkomen voor jezelf (assertiviteit)
- Samenhang tussen gebeurtenis – gedachten – gevoelens
- Omgaan met moeilijke situaties en pesten
- Verschillende manieren van reageren
- Omgaan met spanning.

Voor wie

De training is bestemd voor kinderen die na de zomervakantie naar de brugklas van het voortgezet onderwijs gaan en meer zelfvertrouwen willen krijgen in de omgang met leeftijdsgenoten. Voorafgaand aan de training wordt een intakegesprek gehouden met kind en ouder(s)/verzorger(s). Hierin wordt gezamenlijk besproken of de training aansluit bij wat het kind nodig heeft.

Kosten

Geen kosten; de training wordt gesubsidieerd door de gemeente.

Tijd

De training wordt kort voor de start van de school gegeven, aan het einde van de zomervakantie. De training bestaat uit 3 korte dagen (09.30-14.30 uur). Welke dagen dat exact zijn, zal te zijner tijd bekend zijn.

Begeleiding

De training wordt gegeven door 2 groepswerkers.

Aanmelding

Iedereen kan zich voor een groep aanmelden, ook zonder verwijzing.

Voor informatie en/of aanmelding het algemene e-mail adres: amwgroepswerk@vitras.nl

Voor vragen kunt u ook terecht bij Sujatha Nieland; s.nieland@vitras.nl