

BEWUST OMGAAN MET JE PUBER



Tijdens de training staat steun bij de opvoeding centraal. In de training wordt aandacht besteed aan de veranderingen van kinderen in de puberteit. Daarbij komen de prettige maar ook de lastige kanten van het omgaan met pubers aan bod. Je krijgt informatie over manieren waarop je goed contact met je puber kunt houden en er wordt gewerkt met thuisopdrachten. Herkenning bij andere ouders en uitwisselen van ervaringen is een belangrijk onderdeel in deze training.

In deze training komen onder andere de volgende onderwerpen aan de orde:

- veranderingen in de puberteit
- positieve aandacht en manieren van opvoeden
- luisteren naar je puber
- praten met je puber
- overleggen met je puber
- grenzen stellen

Voor wie:	Voor ouders en/of verzorgers van kinderen in de leeftijd van 12-18 jaar die inzicht willen krijgen in de fysieke en psychische ontwikkeling die een puber doormaakt en graag steun en handvatten willen bij het opvoeden van hun eigen puber.
Start:	Najaar 2017. Data nader te bepalen.
Begeleiding:	2 maatschappelijk werkers
Tijd:	In de avond. Dag in de week en tijd nader te bepalen.
Locatie:	Bergweg 1 te Zeist
Kosten:	Geen kosten; de training wordt gesubsidieerd door de gemeente Zeist.
Aantal bijeenkomsten:	7
Meer weten en/of aanmelden:	Sujatha Nieland e-mail: s.nieland@vitras.nl Algemeen e-mail adres: amwgroepswork@vitras.nl